



LA KLOMPEN

JAARGANG 6
UITGAVE 03 | HBOK voetbalclub
opgericht in 1951

Kanjer op Klompen

Klaas Joosten

Hoe is het nu met...

Carel Bartele

Ondertussen bij het eerste

Hicham Akasri

Op de bal...

Frank van der Waal

Vrije rubriek

Vertrouwenscontactpersoon

Even voorstellen:

Dani Breedijk



Van de Steegee
Makelaarsgroep



Jouw makelaar in Waterland!
Alwin Meij

"Ik ben een gedreven en enthousiaste van de Steegee professional. Gespecialiseerd in woningen binnen de Amsterdamse ring en net er buiten. Het fantastische netwerk van Van de Steegee is hierbij een grote meerwaarde. Waterland is mijn thuis."

"Elke woning is uniek, wat ook geldt voor jou als opdrachtgever. Wij streven naar een persoonlijke, onbezorgde en succesvolle begeleiding met een optimaal resultaat."



Niet zomaar een makelaar!



Johanna Melchers
fb. Sporten in Amsterdam Noord e.o. en Amstelveen

 **POWERWALK**
ZUMBA  **BOOTCAMP**
FIETSLES  **BODYSHAPE**
CONDITIETRAINING

johannamelchers@gmail.com
Grootslagstraat 16A
1024 EZ Amsterdam
06 29 360 321

Betrekkelijkheid

De betrekkelijkheid van heel veel zaken wordt pijnlijk duidelijk als we het verschrikkelijke bericht krijgen dat een van onze jeugdspelers in een tragisch ongeluk om het leven is gekomen.

Ik kende Brayden niet, zijn foto in het vorige clubblad was door zijn ouders aangeleverd anders had ik hem ontmoet en op de foto gezet. Hoe mooi is het dat dit jochie een interview geeft voor het clubblad van zijn club en hoe in- en intriest is het dat dit ongewild vervolgens een In Memorium werd voor hem. Het clubblad was al verzonden, anders hadden we het misschien wel tegengehouden uit respect voor de nabestaanden. Maar misschien was het ook wel goed en is het nu een eerbetoon geworden voor Brayden.

Een groot compliment aan onze jeugdvoorzitter Henk Groot met de jeugdcommissie die er heel hard aan hebben gewerkt om een moment van afscheid in goede banen te leiden in overleg met Brayden zijn ouders. Een mooie samenkomst in de kantine voor alle kinderen en betrokkenen dwingt respect af en daarvoor een groot compliment.

We moeten weer verder en dat gaan we ook doen, maar nogmaals: als we hier even bij stilstaan, hoe betrekkelijk is dan eigenlijk al het andere waar we ons wel eens druk om maken?

Met dit in gedachten, hoop ik dat jullie allen weer, volop genieten van het mooie voetbalspel en de gezelligheid in de kantine en rondom de velden van ons mooie "kluppie".



Veel leesplezier!

Rikus de Lange
Voorzitter v.v. HBOK

Colofon

La Klompa verschijnt maandelijks tijdens het voetbalseizoen.

Opname: 550 exemplaren.

Vormgeving en druk:
Angel Products Publishing

Advertenties:
Rikus de Lange
sponsor@hbok.nl

Aan deze editie werkten mee:
Brenda Jonker, Henk Groot,
Pedro Dado, Leonie de Jong,
Merlijn Rademaker,
Rikus de Lange
Boris van Leeuwen en
Jeroen Staalenhoef

Heb je vragen over La Klompa?
Bel Henk Groot 06-22492497.

Aan dit nummer kunnen geen rechten worden ontleend.

Bij de samenstelling van deze uitgave is de inhoud met de grootst mogelijke zorg tot stand gekomen. Echter, cijfers en/of informatie kunnen in bepaalde gevallen achterhaald zijn bij het ter perse gaan van La Klompa.

Check altijd onze website
www.hbok.nl

Volg ons ook op socialmedia!

  **HBOK**

korte berichten

De voorhoede

Algemene Leden Vergadering

Op donderdag 27 november zal de jaarlijkse Algemene Leden Vergadering (ALV) van HBOK plaatsvinden.

De ALV is er voor iedereen die mee wil praten en denken over het beleid van onze mooie club. Bij deze zijn alle leden en ouders van jeugdleden uitgenodigd.

Jullie zijn allen van harte welkom vanaf 20.30 uur, dan staat de koffie/thee klaar. De ALV begint om 21.00 uur.



ClubHub X @CIRCULR

HBOK zet zich in voor een circulaire club én sportwereld! Daarom doen wij mee met de inzameling via ClubHub X @CIRCULR.

Neem je oude sportkleding en bidons mee van huis en gooi ze in de oranje inzamelHub in het clubhuis voor hergebruik of als grondstof voor nieuwe!

Omdat onze club bankiert bij Rabobank én meedoet met ClubHub, ontvingen wij namens de Rabobank een prachtig trainingspakket bestaande uit 100% gerecyclede pionnen en trainingsshesjes.

Dank aan Rabobank en ClubHub voor deze mooie bijdrage aan een circulaire sportwereld!



For the win

Tijdens het Cinekid Festival ging de serie 'For the win' in première Een serie over Jason wiens voetbalroom verloren lijkt, tot vriendschap het spel verandert.

Trainer Dennis heeft kaartjes voor zijn team geregeld en was er met een deel van onze JO15-1 en JO13-1. Na afloop werd er ook nog een balletje getrapt met de cast.

De serie is sinds 26 oktober te zien op NPO Zapp (17.20 uur).



grote clubactie

Door omstandigheden dit jaar geen persoonlijke verkoopboekjes van de Grote Club Actie, wel gewoon de mogelijkheid online loten te kopen.

Helaas in veel mindere mate gedaan dan wanneer de kids met hun boekje aan de deur komen. Maar goed, wie het kleine niet eert... 18 Mensen hebben de moeite genomen wel loten te bestellen, waarvoor dank! Vergeet niet te controleren of je misschien zelf in de prijzen bent gevallen...



HOE STA JIJ LANGS DE LIJN?



LEUK DAT JE ER BENT!

WIST JE DAT VEEL VAN DE INCIDENTEN
BIJ JEUGDWEDSTRIJDEN ONTSTAAN DOOR
OPMERKINGEN EN GEDRAG VAN SUPPORTERS?
GOED OM HIER SAMEN OP TE LETTEN

FIJNE WEDSTRIJD!

WWW.ASSISTENT.CLUB

‘Waar is dat feestje?’

Deze HBOKers zijn de afgelopen weken en worden de komende weken een jaartje ouder. Allemaal (alvast) van harte gefeliciteerd!

November

1 november	
2 november	Duncan Boogaard
2 november	Jules Wielart
2 november	Pijke Meerens
3 november	
4 november	Tim Braspenning
5 november	Leon Schipper
5 november	Dyon van Lochem
6 november	Rikus de Lange
7 november	
8 november	Gregory van den Burg
9 november	
10 november	Jeroen van Zanten
11 november	Flem Macharia
12 november	
13 november	Jan Koopman
14 november	Jona van Weel
15 november	
16 november	
17 november	Vince Römer
17 november	Aimran Ouzza
17 november	Jeremiah Tuinfort
18 november	
19 november	
20 november	
21 november	Olivier de Graaff
22 november	
23 november	HJ Spekkels
24 november	
25 november	Sam Veltman
25 november	Toon Meerman
26 november	
27 november	Jorin Ubbels
27 november	Emil Richert
28 november	Sijmen de Waart
28 november	Nick van Egten
29 november	
30 november	
29 november	
30 november	

December

1 december	Don Guezen
1 december	Mike Schokker
2 december	Peter Petersen
3 december	Sam Sajet
4 december	Tiny van Schalkwijk-Kubbe
4 december	Michel Schokker
5 december	
6 december	Kimo Krekko
6 december	Ibbe Schnitger
7 december	Bart Römer
7 december	B. Romer
8 december	Ko van den Berg
9 december	Marit de Loos
9 december	Tobias Schoo
9 december	Jetje Harjono
10 december	Lancine Bamba
10 december	Pharell Kool
11 december	
12 december	
13 december	Jasser Abidi
13 december	Qays Laghmouchi
14 december	
15 december	
16 december	Kostijn van den Brink
16 december	Siem Rückert
17 december	
18 december	Henk Groot
19 december	
20 december	
21 december	
22 december	Imre van Mourik
22 december	Waylon Candiler
23 december	Patrick Rademaker
24 december	
25 december	Hans Lagrand
26 december	Dennis Wielart
26 december	Dani Braspenning
26 december	Monis Matzke
27 december	Fallou Andji
28 december	
29 december	Davey Claus
30 december	Lisa Ruepert
30 december	Vincent Humme
31 december	Jan Breedijk
31 december	Bas Oosterloo
31 december	Kobe Lageveen



Afscheid van Brayden



31 Oktober jl. hebben wij met grote verslagenheid en intens verdriet kennis genomen van het plotselinge overlijden van Brayden van Dijk. Brayden was eerder die dag betrokken bij een verkeersongeval.

Deze spring-in-het-veld stond zeer recent nog in de de La Klompa, NR02 van dit seizoen. Brayden was één van de spelers van onze JO11-2.

Inmiddels kunnen wij terugkijken op een mooi afscheid voor de kleine jongen. Zaterdag 1 november hebben alle teams één minuut stilte gehouden voorafgaand aan

de wedstrijd en speelden de senioren met een rouwband.

Samenkomst

Maandag 3 november was er voor leden de mogelijkheid even samen te komen. Lucindo en Fabian, de ouders van Brayden, waren hierbij aanwezig, maar ook stadsdeelvoorzitter Brahim Abid die zijn steun kwam betuigen.

"Stille tocht"

Donderdag 6 november was er een stille tocht vanaf Only Friends naar de plek des onheils, ook hier weer veel HBOK'ers. Zaterdag 8



sputtkorf HVN

HOOGWERKERS STEIGERBOUW PONTONS



085 - 488 54 51

verhuur@sputtkorf.nl www.sputtkorf.nl
Internetstraat 18 | 1033 MS Amsterdam

november werd Brayden door een prachtige erehaag van spelers en ouders naar zijn laatste rustplaats gebracht.

Verbinding

Ook van buitenaf heel veel reacties ontvangen. De clubs van Voetbal Noord die direct hun medeleven toonden, een bevriende trainer die van haar team een liefdevolle foto stuurde om stil te staan bij het overlijden, clubs die zelf een minuut stilte voorstelde, DRC die een heel mooi bedrag heeft overgemaakt voor de

crowdfunding actie. Zo zie je maar weer, voetbal verbindt!

Woorden schieten tekort om dit ongelooflijke verlies te beschrijven. Onze gedachten gaan uit naar de familie, vrienden en naasten. We wensen hen heel veel kracht toe in deze onvoorstelbaar moeilijke tijd.

En laten we voor nu de tip van Brayden aan onze lezers maar opvolgen:

"Lekker lezen!"



BEYOND
Personal Training & Recovery

SCAN ME

Claim nu jouw gratis personal training inclusief een uitgebreide lichaamsanalyse!

- Personal Training
- Energy Recovery
- Nutrition Program
- Burn out Prevention
- Oxygen Therapy

3 privé studio's in Amsterdam
Kerkstraat 303 Centrum - Hogelandplein 1 Zuid - Westerdokdijk 425 West

Klaas Joosten Kanjer op klompen

Klaas Joosten is 51 jaar en internetondernemer van het eerste uur. Hij is getrouwd met Judith met wie hij 3 kinderen heeft: Sytze (spelend in de selectie van HBOK), Leyna en Anna. Voetballen deed hij kort in de jeugd van het Zeeuwse Oostkapelle. Later volgden karate, roeien en wielrennen en momenteel schaatst hij.

Merlijn Rademaker | Rikus de Lange

Wanneer ben je begonnen met fluiten ?

Bij een wedstrijd van de F-pupilen van Sytze. Dat was overigens geen succes want de tegenstander was het niet eens met mijn beslissingen en besloot van het veld te lopen ! Dat heeft me er niet van weerhouden door te gaan, want inmiddels fluit ik ook bij s.v. Kadoelen waar Leyna speelde en de hockeyclub van Anna. Door de HBOK-scheidsrechtercursus van Thomas vind ik het fluiten steeds leuker en interessanter en nu fluit ik het liefst de wat hogere teams.

Wat trekt je er in aan ?

Fluiten geeft mij een gezonde spanning en voldoening om een wedstrijd zo goed mogelijk te begeleiden en achteraf hier een bevestiging van te krijgen. Ontspanning na de spanning.

Wat vindt je minder leuk ?

Ik vind het soms jammer dat ik kaarten moet geven terwijl ik tegelijkertijd wel voorstander ben van tijdstaffen, omdat de betreffende speler zichzelf maar ook zijn eigen team benadeelt. Ik vind het belangrijk om beslissingen goed toe te lichten. Verder voegt de regel met indribbelen weinig toe aan het spel. Tenslotte kan ik me voorstellen dat voor mijn eigen kinderen soms belastend is als ik hun wedstrijd fluit.

Welke wedstrijden zijn je vooral bijgebleven?

De wedstrijd waarin een moeder in de rust door mij werd aangesproken nadat ze de hele 1e helft tegen haar dochter had lopen schreeuwen en na rust muisstil bleef. De mooiste ervaring was dat ik tot twee keer toe van de tegenstander

te horen kreeg dat ik de beste scheids was die ze tot dan toe hadden gehad.



Fysiotherapie

GOED Helpt je Beter!

GOED
Amsterdam

Blessure? Wij helpen je zo snel mogelijk weer op de been!

Fysiotherapie • Echografie
Manuele therapie • Shockwave

www.fysiotherapiegoed.nl

VINOLOQ
WINE CABINETS



www.vinoloq.com

‘Ondertussen bij het eerste..’

Wie is Hicham Akasri?

Ik ben 23 jaar en woon thuis bij mijn ouders in de Indische Buurt in Amsterdam-Oost. Ik studeer "social work" en dat combineer ik met mijn baan als jongerenwerker bij Dynamo in Amsterdam-Oost. Naast voetballen, ben ik vaak in de sportschool te vinden. Ik heb twee broers die ook al-lebei voetballen. Wat dat betreft, kom ik uit een echt voetbalgezin!

☰ Merlijn Rademaker | 📷 Rikus de Lange

Wanneer ben je begonnen met voetballen?

Eigenlijk vanaf het moment dat ik kan lopen. Mijn vader was hoofdtrainer van Sporting Maroc en ik stond langs de lijn, maar was eigenlijk niet te houden. Niet lang daarna werd ik lid van WV-HEDW. Ik ben in de Indische buurt opgegroeid en voetbalde daar veel op straat en Cruyff-courts. Mijn idool was Gareth Bale.

Heb je naast WV-HEDW nog bij andere clubs gespeeld?

In de jeugd heb ik alle selectie-elftallen van WV-HEDW doorlopen met als hoogtepunt het kampioenschap met de Onder 13. Daarna heb ik de overstap naar de Onder 19 gemaakt. Daarna

“Het is gezellig buiten het veld en binnen het veld zijn we in korte tijd een hecht team geworden dat voor elkaar door het vuur gaat.”

ben ik naar de Onder 21 van De Dijk gegaan, die speelden landelijk tegen clubs als AFC, Koninklijke HFC en Telstar. Ik heb toen ook gespeeld in het 1e elftal dat onder leiding stond van ex-prof Regilio

Simons tegen Kloetinge en Smitshoek. Deze trainer gaf mij veel vertrouwen en is belangrijk geweest voor mijn ontwikkeling. Vorig seizoen kwam ik uit voor het 1e van WV-HEDW maar kreeg voor mijn gevoel te weinig kansen om te laten zien wat ik in huis



had. Derhalve heb ik aan het einde van het seizoen besloten een andere uitdaging te zoeken en dat werd dus HBOK.

Hoe ben je bij HBOK terechtgekomen?

Ik was op zoek naar een club, die minimaal op 1e klasse niveau actief was.

Osman Tok die ook de overstap van WV-HEDW naar HBOK heeft gemaakt, trainde aan het eind van het vorig seizoen bij HBOK en gaf aan dat HBOK nog spelers kon gebruiken.

Hij vroeg waarom ik niet een keer kwam meetraineren. Zo geschiedde en na de training volgde een gesprek met hoofdtrainer

Charles Loots en zijn assistent

Michel Pleune.

Aan dat gesprek hield ik een goed gevoel over. Ze hadden het goed geanalyseerd, kwamen met een aantal goede punten en gaven aan dat ze een type speler als ik er graag bij wilden hebben.

Met wat voor type speler heeft HBOK zich versterkt?

Van jongs af aan heb ik voornamelijk op de backpositie gespeeld en vooral als linksback. Ik ben linksbenig maar kan ook prima met rechts uit de voeten. Tot nu toe heb ik bij HBOK voornamelijk als rechtsback gespeeld en dat bevalt goed. Ik ben een snelle explosieve, technisch vaardige back met goed loopvermogen, sprongkracht en ik ben meedogenloos in de duels. Toch zie ik nog voldoende verbeterpunten bij mezelf. Zo vind ik dat ik nog bepalerder moet zijn voor mijn team, vooral in aanvallend opzicht en minder gele kaarten moet pakken.

Hoe is je overgang tot nu toe bevallen?

Van WV-HEDW, een grote stadsclub naar voetballen tussen de weilanden is voor mij geen grote overgang

geweest. Ik pas me makkelijk aan en in de kantines van beide clubs is het druk en gezellig. We hebben bij HBOK een leuke spelersgroep met een goede mix van jonge spelers en ervaren krachten. Het is gezellig buiten het veld en binnen het veld zijn we in korte tijd een hecht team geworden dat voor elkaar door het vuur gaat. De overwinning op het sterke Olympia Haarlem was een echte teamprestatie.

Wat zijn jouw ambities voor dit seizoen?

Ik wil het team helpen en ons minimaal zo snel mogelijk veilig spelen en wie weet zit er aan het eind van het seizoen een leuk toetje in, in de vorm van nacompetitie voor promotie. Persoonlijk hoop ik me verder door te ontwikkelen tot een betere speler.

Langs de lijn...

Hoe is het nu met Carel Bartele?

Carel Bartele kwam 'pas' op z'n 34e bij HBOK spelen. Maar zeker niet om het na een profcarrière van zeven jaar bij Volendam rustiger aan te gaan doen: Carel speelde zo'n drie jaar in ons eerste elftal. "In het beste team ooit", aldus Dirk van der Staal die net even binnenkomt om koffie te brengen. De teamfoto prijkt nog altijd trots in onze kantine.

☰ Pedro Dado | 📷 Pedro Dado

Carel kijkt met veel plezier terug op die "goede jaren" zoals hij die tijd zelf noemt. Onder leiding van trainer Gerrie Breugem speelde HBOK 1 hoog in 1e klasse tegen grote clubs als DOVO en Ajax zaterdag. "En daar deden we beslist niet voor onder" vertelt Carel.

Hoofdklasse

"Het was een uitzonderlijk seizoen waarin we zelf serieus meededen in de promotiestrijd naar de hoofdklasse." Dat werd helaas net niet gehaald, HBOK eindigde op de tweede plaats. "En dan te bedenken dat we in die tijd soms met 8/9 man trainden op de dinsdag. Donderdags was er vaak wel een grote groep,

dan was het ook een stuk gezelliger: na de training een drankje, een hapje en een spelletje kaarten. Én omdat dan de selectie voor de zaterdag bekend werd gemaakt."

Modderpoel

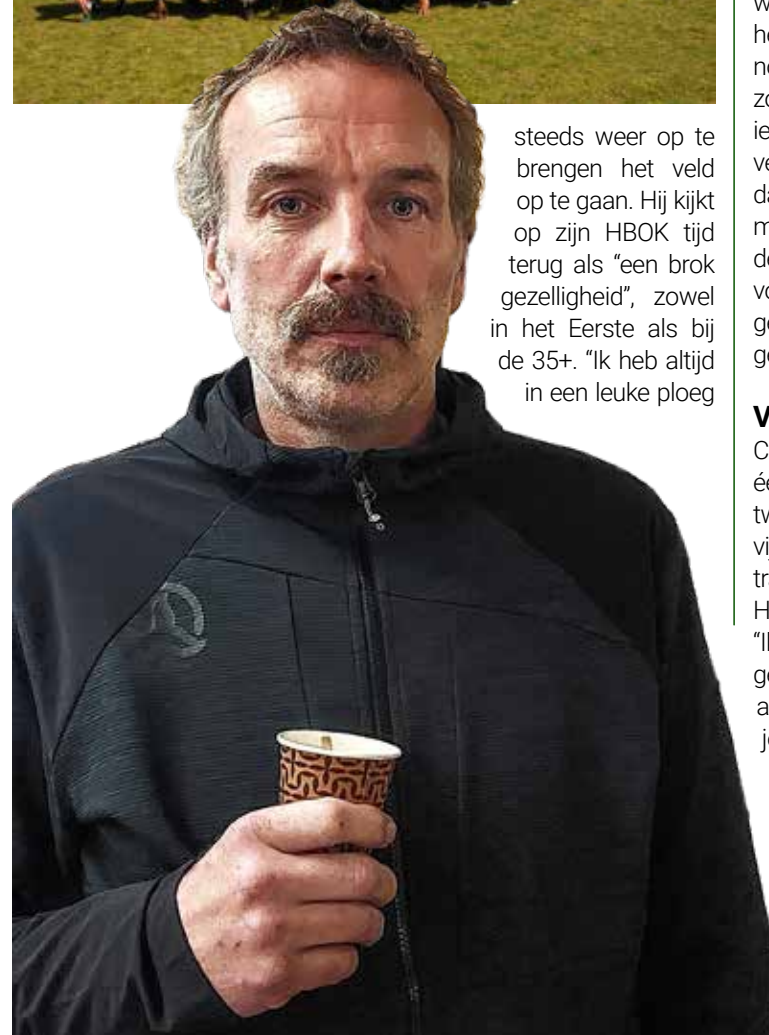
Omdat HBOK toen nog geen kunstgras had, werd er op gras getraind. "Maar dat tweede veld werd soms afgekeurd als het drie druppels geregend had, want er moest zaterdags ook nog op gevoetbald worden. Soms was het zo'n modderpoel, dan kon je niet trainen, dan gingen we een rondje hardlopen. Of we konden trainen in de gymzaal van de school waar Gerrie concierge was."

Brace

Carel heeft z'n hele voetbalcarrière op het middenveld gespeeld. Omdat zijn kruisbanden waren afgescheurd en nooit meer zijn ingezet, speelde hij altijd met een brace "Ze kenden me ook niet anders dan 'hij met die brace". Maar met zo'n brace is het aanvallend wel lastiger voetballen.

Gezelligheid

Na zijn mooie jaren in het 1e stapte Carel over naar het vriendenteam van de 35+, om daar nog jarenlang met veel plezier te voetballen. Tot hij een paar jaar geleden, de 45 inmiddels gepasseerd, besloot te stoppen. Fysiek werd het steeds lastiger om het



steeds weer op te brengen het veld op te gaan. Hij kijkt op zijn HBOK tijd terug als "een brok gezelligheid", zowel in het Eerste als bij de 35+. "Ik heb altijd in een leuke ploeg

gespeeld, het was altijd dolen met die gasten. Kleedkamerhumor, dat is het leukste van voetballen, zeker als je wat ouder wordt.

Missen

Bij de 35+ was het lachen vanaf het moment dat je binnenkwam tot je weer weg ging. En soms ging het voetballen dan ook nog leuk! En als dat niet zo leuk ging, dan had je in ieder geval het dollen nog" vertelt Carel lachend. En dan wat serieuzer: "En dat mis je later ook het meest: de kleedkamerhumor. Het voetballen zelf, dat is op een gegeven moment wel goed geweest."

Volgende generatie

Carel heeft twee kinderen: één van vijf jaar en één van twee weken. Zijn zoon van vijf heeft een paar proeftrainingen meegedaan bij HBOK.

"Ik heb hem een beetje gek gemaakt van HBOK, maar als hij liever met z'n vriendjes bij SDOB gaat spelen, dan maakt mij dat niet uit. Maar ik denk wel dat hij lid gaat worden, dan kom ik zelf ook weer wat vaker."

Op de bal...

“Een beetje peper in de reet”

Wie regelmatig bij HBOK komt, heeft hem vast weleens gezien: Frank van der Waal. Vader van middenvelder Toon, maar ook de man die de scheidsrechter ontvangt bij HBOK 1 en zorgt dat alles rondom de wedstrijd goed verloopt. Tijd om eens wat beter kennis te

Boris van Leeuwen | Rikus de Lange

Frank begon ooit met voetballen bij CSV in Apeldoorn. “Ik was een jaar of zeven, denk ik. Dat eerste tenue weet ik nog goed. Dat wilde ik dan op vrijdagavond al aantrekken als er bezoek kwam, gewoon omdat ik er zo trots op was.” Later speelde hij bij AGOVV, waar hij zelfs een keer mocht invallen in het eerste. “Ik gaf toen een assist, dat was wel het hoogtepunt van mijn carrière”, zegt hij met een glimlach. Daarna volgde nog wat studentenvoetbal in Rotterdam, maar echt fanatiek werd het niet meer.

Betrokkenheid

Jaren later kwam hij via zijn zoons Toon en Ties weer in het voetbal terecht. Eerstgenoemde zit tegenwoordig bij het eerste elftal. Laatstgenoemde was in de jeugd keeper, maar stopte al in zijn tienerjaren. “We stonden eigenlijk bij DWV in de rij om hem in te schrijven, maar het duurde zo lang dat we zijn weggegaan. Een paar dagen later fietste ik toevallig langs HBOK en toen ben ik via de familie Dado eigenlijk ertoe gekomen om Toon hier in te schrijven.” Inmiddels is Frank alweer lange tijd

bij de club actief geweest, onder meer als jeugdvoorzitter, jeugdtrainer, scheidsrechter en tegenwoordig dus als gastheer bij het eerste elftal.

Fanatiek

Als je de voormalig jeugdspelers spreekt, herinneren ze Frank vooral aan de uitspraak: ‘een beetje peper in de reet.’ “Op de training was ik altijd erg fanatiek. En langs de lijn als coach kon ik me in bedwang houden.”

“Dat zaterdag gevoel heb ik bij HBOK terug gevonden”

Die rol bevalt hem goed. “Ik ontvang de scheidsrechter en de assistenten, zorg dat ze zich welkom voelen en dat alles een beetje netjes verloopt. We doen dat met een klein clubje en dat is hartstikke leuk om te doen.” Zo kan Frank invloed hebben op een positieve rol van de arbitrage voor HBOK. “Zeker. Maar dat gaat helaas niet altijd goed, gezien de resultaten. Al kan ik na-

tuurlijk ook niet alles beïnvloeden.”

DNA

Over de vergelijking tussen vader en zoon zegt hij lachend: “We lijken qua spel wel een beetje op elkaar. We zien het spelletje goed.” Alleen staat Toon tegenwoordig in het veld, en Frank langs de lijn. En dat is soms spannend genoeg. “Laatst dacht ik dat Toon een flinke trap had gekregen. Ik kreeg toen meteen een heel vervelend gevoel in mijn buik, maar het bleek helemaal Toon niet te zijn. Zo maak ik mij eigenlijk meer druk dan ik van te voren had gedacht”, vertelt hij lachend.

Even ‘ouwehoeren’

Wat HBOK voor hem zo bijzonder maakt, kan hij goed onder woorden brengen. “Het is dat gevoel van de zaterdag. Toen ik jong was, draaide alles op zaterdag om voetbal. Dat was ik jarenlang kwijt, tot ik met Toon weer bij HBOK terecht kwam. De geur van het veld, een biertje bij rust, even ouwehoeren in de kantine, dat miste ik. En hier heb ik dat weer helemaal terug.”

Naar de Stopera of Carré?

Prik dan gezellig bij ons een vorkje mee!



EETCAFÉ BLAUWBRUG

Hét eetcafé waar Willem-Alexander en Maxima ook een paar keer per jaar langskomen...!!

Waterlooplein 403 · AMSTERDAM · 020 638 14 62

ILD KIP SATE GEROOKT GEGAAF
KIP EIEREN MAÏS KRUID KAL
ALKOEN GEROOKT KIP WIL

Top KIP
VLEESHANDEL

GROOTHANDEL IN TOPKWALITEIT!

TOETSENBORDWEG 46 · 1033 MZ AMSTERDAM (NDSM TERREIN)
020 493 08 38 · INFO@TOPKIP.NL

SUPER SIMPEL BESTELLEN VIA ONZE WEBSITE
WWW.TOPKIP.NL

De juiste presentatie is de basis voor succes!

angel products publishing

VORMGEVING · DRUKWERK
FOTOGRAFIE · WEBSITES
MEDIA-ADVIES · PRESENTATIES
BELETTING · TEXTIELDRUK
VIDEO · ADVERTENTIES
DIGITALE PRODUCTIES

Rijshoutweg 1^{cs} | 1505 HL Zaandam
020 482 61 71 | kantoor@angelpp.nl

Gewoon een herkenbaar(?) verhaaltje

In de JO08

☰ Jeroen Staalenhoef | 📺 Angeleverd

Veters, wie heeft dát nou bedacht.

Bij gym draag ik gewoon klittenbandjes, maar voetbalschoenen hebben al veters. Een lus en draaien en wég is die lus alweer, mama! Gelukkig, ze doet het nog één keer. En zij doet ze echt goed met een dubbele knoop dus dan hoef je niet nog eens op het veld...

Hesjes zijn nog stommer dan veters.

Wij hebben écht het mooiste tenue en het zit ook heel lekker en dan moet je zo'n stom hesje omdat zij ook groen aanhebben. Zo'n ding glijdt altijd weg, maar nu maak ik een kruising bij mijn nek want dan zit ie boven wel strak en dat is een handige truc. Maar onderaan is het net een jurk en het wappert de hele tijd. Dat remt gewoon je snelheid. Dat is stom.

Overspelen moet!

Wij winnen bijna alles want we zijn heel goed. Dat komt omdat we hard werken en omdat we overspelen. Overspelen is belangrijk, maar wel moeilijk. Dan gaat ie naar de tegenstander en dat moet juist niet. Maar het is wel sneller dan rennen en kluitjesvoetbal is voor sukkels. Dus overspelen moet. Maar dan moeten de anderen wel meelopen! Anders sta je daar met die bal en voor je is het poortje dicht; daar staan twee tegenstanders klaar. Dan moet je afspelen, maar waar? Mee rennen is dus misschien wel het belangrijkste, ook al heb je geen bal. Maar dan heb je weer een kluitje als iedereen dat dat doet.

Best moeilijk dat voetbal...





Vrije Rubriek

Respectvol met elkaar omgaan in een veilige omgeving

De praktijk binnen diverse sportverenigingen heeft uitgewezen dat er momenten en gebeurtenissen zijn waarbij grensoverschrijdend gedrag niet kon worden voorkomen. Binnen HBOK willen wij dit graag voor zijn. Dat is dan ook één van de redenen waarom er een vertrouwenscontactpersoon is aangesteld. Zij fungeert als een centraal aanspreekpunt om zo met elkaar te zorgen dat de wijze waarop we binnen de club met elkaar omgaan respectvol en veilig is.

☰ Henk Groot | 📷 Aangeleverd

Vorig seizoen hebben we er ook al aandacht aan besteed en we vinden het goed nogmaals te vermelden dat je bij de vertrouwenscontactpersoon terecht kunt met vragen die je niet makkelijk stelt of waarvan je bang bent dat er niet serieus op gereageerd gaat worden.

Dit geldt voor alle leden, vrijwilligers en ouders. Daarbij: snel melden, erover praten en zorgen dat er (vroegtijdig) een einde gemaakt wordt aan een ongewenste situatie, maakt dat deze niet verergert en dat herhaling zo voorkomen wordt.

Voorbeelden hiervan zijn:

- Pesten en gepest worden
- Het gevoel hebben dat je er door je huidskleur, geloof of seksuele voorkeur niet bij hoort
- Machtsmisbruik, verbale agressie, ongewenste intimiteiten: de manier waarop je benaderd en/of aangeraakt wordt door een teamlid, trainer of coach of gedrag dat je als onprettig ervaart.

Wat doet de vertrouwenscontactpersoon?

- Zij luistert naar je verhaal en helpt je zoeken naar mogelijkheden om de situatie op te lossen. Informatie wordt strikt vertrouwelijk behandeld. Zij doet niets wat je niet weet.
- De vertrouwenscontactpersoon kan je helpen bij het indienen van een klacht bij de vereniging, sportbond of politie. Maar gewoon even praten kan ook.
- Zij geeft voorlichting over ongewenst gedrag, zorgt voor adequate opvang van degene die klachten heeft over ongewenst gedrag, zoekt naar een informele oplossing en staat de melder/beschuldigde terzijde bij het indienen van een formele klacht.
- Ze verzamelt informatie, praat - vertrouwelijk - met betrokkenen en kan advies vragen aan deskundigen als dat nodig is.

Dat het in bepaalde situaties belangrijk kan zijn om ook andere personen bij een vraag of probleem te betrekken of elders advies te vragen, zal duidelijk zijn. Dit natuurlijk altijd in samenspraak en in goed overleg.

De activiteiten van de vertrouwenscontactpersonen vallen onder de verantwoordelijkheid van het dagelijks bestuur van vv HBOK. Bij het afsluiten van het jaar, of indien nodig tussentijds, rapporteert de vertrouwenscontactpersoon aan de voorzitter of er meldingen zijn geweest, van welke aard deze meldingen waren en hoe voortgang en afsluiting hebben plaatsgevonden. In deze rapportage zullen geen namen genoemd worden.



De vertrouwenscontactpersoon van vv HBOK:

Naam: Rishu Veldhuis
Telefoon: 06-24896422
E-mail: vertrouwenspersoon@hbok.nl



CITY JOBS

UITZENDBUREAU

De kampioen voor technisch personeel!

www.cityjobs.nl | **020 337 12 40**



VAN WILGENBURG
BESTRATING

www.vanwilgenburgbestrating.nl

Even voorstellen:

HBOK in één woord: *Familie*
Jij in één woord: *Doorzetter*

Dani Breedijk

| 📷 Rikus de Lange

Waarom koos je voor HBOK?

Omdat ik bij WV-HEDW een botsing had met de trainer. Ik moest dus weg en mijn vader zei tegen mij je kan bij mij voetballen in de 19-1 dus toen deed ik dat.

Wat is jouw mooiste (sport)herinnering?

Tegen Ajax spelen toen ik nog bij OSV speelde en de bekerfinale in de 013 met WV-HEDW.

Wat is je grootste (sport)blunder?

Bekerfinale. Ik speelde heel slecht en gaf een assist aan de tegenstander.

Wie is jouw (sport)held?

Frenkie de Jong.

Wat eet je het liefst in de kantine?

Broodje bal als het er is.

Wat is jouw levensmotto?

Wie niet waagt leeft niet.

Heb je een tip voor de lezers van la Klompa?

Ja, als je zegt dat je iets niet kan, moet je blijven doorzetten totdat je het kan. En niet in een keer ermee stoppen. Dan werk je jezelf alleen maar tegen!

Jouw grootste fan/supporter?

Natuurlijk mijn opa.

Waar mogen we je altijd wakker voor maken?

Voetbal.

Wat is jouw lievelingsclub?

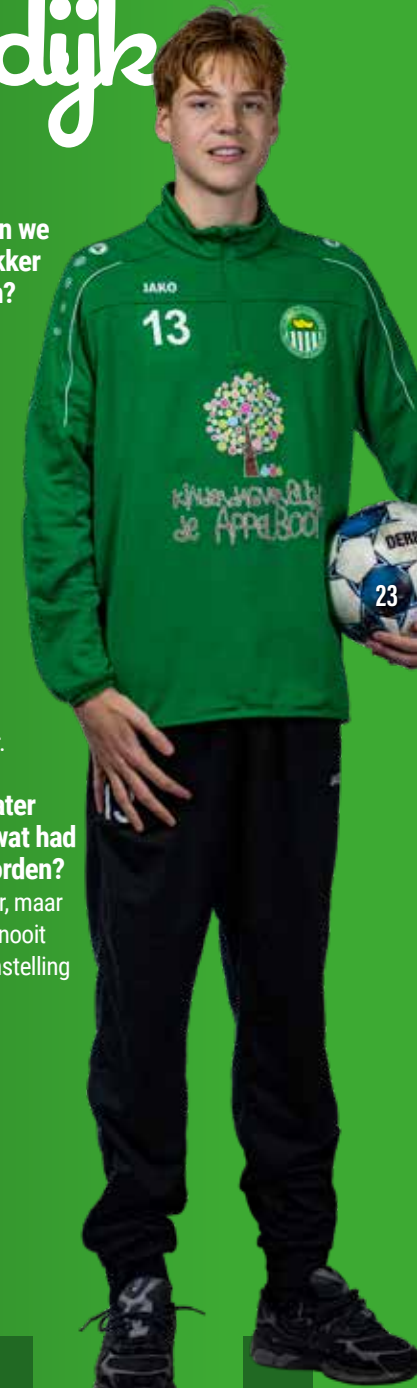
Ajax.

Van welke persoon heb jij veel geleerd?

Mijn vader en oom, zij zijn allebei trainer.

Wat wil je later worden of wat had je willen worden?

Profvoetballer, maar dat is helaas nooit gelukt door instelling en blessures.



Carla's Kattenoppas

Dé Kattenoppas voor Amsterdam-Noord

Een weekendje weg, op reis of vakantie?

Ik verzorg uw kat(ten) in hun eigen,
vertrouwde omgeving.



www.carlaskattenoppas.nl | kattenoppas.carla@gmail.com | 06 - 537 08 375



Aannemersbedrijf Vreeling b.v.

Wij bouwen, verbouwen, renoveren en onderhouden met oog voor kwaliteit en detail, tegen een uitstekende prijs-kwaliteitverhouding.

Gespecialiseerd in

Stolpboerderijen | Dijkwoningen

Vrijstaande woningen | Funderingsherstel

Betonnen kelders

Achtergouwtje 1a | 1027 AE Amsterdam | T. 020 636 89 51 | www.vreelingbv.nl

HET F  RT

onroerend goed

Middenlaan 17 | 1027 AR Amsterdam | M. 06 290 388 28 | info@fortonroerendgoed.nl